<table>
<thead>
<tr>
<th>Jours</th>
<th>1</th>
<th>2</th>
<th>3</th>
<th>4</th>
<th>5</th>
<th>6</th>
<th>7</th>
<th>8</th>
<th>9</th>
<th>10</th>
<th>11</th>
<th>12</th>
<th>13</th>
<th>14</th>
<th>15</th>
<th>16</th>
<th>17</th>
<th>18</th>
<th>19</th>
<th>20</th>
<th>21</th>
<th>22</th>
<th>23</th>
<th>24</th>
<th>25</th>
<th>26</th>
<th>27</th>
<th>28</th>
<th>29</th>
<th>30</th>
<th>31</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Symptômes sévères</td>
<td>Altération importante</td>
<td>Incapable de travailler</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Symptômes modérés</td>
<td>Altération importante</td>
<td>Capable de travailler</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Symptômes bénins</td>
<td>Sans altération importante</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

**MOYEN**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Symptômes sévères</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Altération importante</td>
</tr>
<tr>
<td>Incapable de travailler</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**HEURE DEPRESSIVE**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Symptômes sévères</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Altération importante</td>
</tr>
<tr>
<td>Incapable de travailler</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**HEURE EUPHORIQUE**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Symptômes sévères</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Altération importante</td>
</tr>
<tr>
<td>Incapable de travailler</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Poids au 28ème jour**

**Nombre d'heures de sommeil**

** Médicament (nom/dose en mg)**

*Comme tout le monde*
<table>
<thead>
<tr>
<th>Nom</th>
<th>Jean Defend</th>
<th>Mois</th>
<th>Célébre</th>
<th>Année</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Jours</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>symptômes sévères</td>
<td>altération importante</td>
<td>incapable de travailler</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>symptômes modérées</td>
<td>altération importante</td>
<td>capable de travailler</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>symptômes bénins</td>
<td>sans altération importante</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Moyen*</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>symptômes bénins</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>symptômes modérées</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>symptômes sévères</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Anxiété</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>0 = aucune</td>
<td>1 = légère</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2 = modérée</td>
<td>3 = sévère</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Poids au 28ème jour</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>87</td>
</tr>
<tr>
<td>Nombre d'heures de somme</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Médicament (nom/dose en mg)</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Lithium / 300</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Clonazepam / 0.5</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>